

HÄR FORTSÄTTER DU IDROTTA !

FRIIDROTT

GOIF Tjalve

I Tjalve har vi många olika träningsgrupper. Du kan börja det år du fyller 7 år, och hålla på livet ut. Vi tränar på Borgsmo IP, i Stadium Arena och vid Tjalvegården i Vrinneviskogen. Våra duktiga ledare hjälper alla att bli bättre på sin idrott och ser till att alla har roligt och trivs tillsammans.

Kontakt: friidrott@tjalve.nu

Hemsida: www.tjalve.nu

IKNF, Norrköpings Friidrott

Bedriver en offensiv, social, bred ungdomssatsning

För träningstider se hemsidan.

Kontaktperson: Daniel Johansson, klubbchef klubbchef@iknf.se

info@iknf.se

Hemsida: www.iknf.se

RIDSPORT

Norrköpings Fältrittklubb

Ridskola, hästkunskapscentrum, tävlingsklubb, hoppning, dressyr, fälttävlan.

Många tider, alla nivåer

Kontakt: nfk.kansli@telia.com

Hemsida: www.nfk.info

KARATE

Norrköpings Shitoryu Karateklubb

Klassisk traditionell japansk karate med inriktning på teknik, fys, självförsvar och disciplin.

Träningstider: Måndagar och onsdagar

17-18 barn och ungdom, nybörjare och avancerade

18-19.30 vuxna, nybörjare och avancerade

Kontaktperson: Cristian Boiardt 0703/002169

criboi@hotmail.com

Hemsida: www.nskk.se

Facebook: Norrköpings Shitoryu Karateklubbar

BASKET

Norrköpings Dolphins

Kontaktperson: Kris Grundberg

Hemsida: <http://www.dolphins.se/>

BÅGSKYTTE

BK Friskyttarna

Kontaktperson: Bo Boström

Hemsida: [http://www4.idrottonline.se/BKFriskyttarna-](http://www4.idrottonline.se/BKFriskyttarna-Bagskytte/)

[Bagskytte/](http://www4.idrottonline.se/BKFriskyttarna-Bagskytte/)

FOTBOLL

IUG/ Smedby

IUG/ Sleipner

JU-JUTSU

Norrköpings Ju-jutsuklubb

Självförsvar, idrott, motion från 6 år

För träningstider se hemsidan

Kontaktperson: Tobias Carlson tobias@nijik.se

Hemsida: www.nijik.se

BADMINTON

Norrköpings Badmintonklubb

Träningstider: Tisdagar och torsdagar 17-18

Söndagar 14-15

Kontaktperson: Gohar Mossavarrahmani

Hemsida: <http://www4.idrottonline.se/NorrkopingsBMK-Badminton/>

FRISBEE

KFUM Norrköping Frisbee

Seriespel från kl. 17 måndag och onsdag

Träning från kl. 18 tisdag

Plats: Folkparken

Hemsida: www.flydisc.se

JUDO

Norrköpings Judoklubb

Judo för både nybörjare och elit. Grupper från 3 år och uppåt.

För träningstider se hemsidan.

Kontaktperson: Ulf Ekström

uffenorrkopingsjudoklubb@gmail.com

Hemsida: <http://www4.idrottonline.se/NorrkopingsJK-Judo/>

BOXNING

NBK Akilles

Olympisk boxning, diplomboxning för ungdomar under 15 år.

Träningstider: Boxningsskolan Måndagar och torsdagar kl.17.30

Alltid gratis att prova.

Hemsida: www.nbkakilles.se

RUGBY

NRK Trojan

Rugbyspel

Träningstider ungdomar 12-14 år

Måndag kl. 17.30-19.00

Lördag kl. 11.00-12.30

Rugbyplan, Himmelstalund

Kontakt: spela@trojanrugby.se

Hemsida: www.trojanrugby.se

HÄR FORTSÄTTER DU IDROTTA !

DANS/ BALETT

Norrköpings Balettförening

Från 3 år och uppåt. Klasserna följer Royal Academy of Dance.

Kontakt: info@norrkopingsbalettforening.se

Hemsida: www.norrkopingsbalettforening.se

TENNIS

Norrköpings Tennisklubb

Hemsida: <http://norrkopingstk.se/>

GOLF

Bråvikens Golfklubb

Hemsida: <http://www.bragk.se/>